

Správa reprezentačnej trénerky U18 chlapci a dievčatá pre rok 2021

Keď CEP v marci 2021 upresnila termín a miesto ME espoirs a ME juniorov na 7. – 10. október 2021, Santa Susanna, Španielsko, nahlásilo CTM SFP na požiadanie CEPu zámer poslať na ME espoirs a ME juniorov tímy espoirs ženy, espoirs muži, juniori chlapci. Následne, 12. 5., zverejnilo Výberové konanie na reprezentačných trénerov pre tímy espoirs ženy, espoirs muži, juniori chlapci a juniori dievčatá za účelom prípravy a účasti tímov espoirs ženy, espoirs muži a juniori chlapci na ME 2021 v Santa Suzanna v Španielsku a prípravy a účasti tímu juniori dievčatá na vybraných medzinárodných podujatiach v r. 2021.

Do výberového konania som si podala prihlášku na trénerku kategórie juniori dievčatá + juniori chlapci iba ja.

25. 5. online zasadol VV CTM a vyhodnotil Výberové konanie. Moju kandidatúru schválil v plnom počte 3 hlasy za a odporučil ma na schválenie prezídiu SFP, ktoré ma na post schválilo na svojom zasadaní 28. 5.

Do júnového zasadania VV CTM bolo nutné predložiť Plán činnosti pre nastavenie spolupráce CTM a reprezentačných trénerov. VV CTM ich pripomenkovalo cez Disk CTM. Môj Plán činnosti, ktorý je prílohou tejto Správy, odsúhlasilo VV CTM na svojom online zasadaní 10. 6. v počte hlasov 3 x ZA.

Potenciálnymi členmi repre tímu U18 chlapci mali byť: Méry, Kelemen, Bačé Filip, Miezga Filip, Jursa a Žilinčár, pričom definitívna štvorka mala byť oznámená v auguste.

18. 6. prebehlo v kaštieli Kočovce preskúšanie podmiennečne prijatých, ktoré sa konalo primárne za účelom zostavenia reprezentačných tímov. Za U18 sa zúčastnil iba Dominik Žilinčár (výsledky: plas 0, streľba 1). Daniel Jursa sa z rodinných dôvodov nemohol zúčastniť, preto sme sa s rodičmi dohodli na samostatnom preskúšaní v iný deň v Bratislave.

Keď však 10. 7. zrušil CEP šampionáty 2021, a teda aj ME juniorov chlapcov, výsledky preskúšania podmiennečne prijatých sa nevyhodnocovali.

1. 8. ohlásila FIPJP zámer usporiadať v novembri MS pre mužov, ženy a juniorov v Santa Suzanne (MS boli najprv 4. 6. zrušené vo svojej pôvodnej destinácii Thajsko). Keďže podmienkou účasti bolo očkovanie, preverila som zaočkovanosť potenciálnych repre U18. Zistila som, že: jediný zaočkovaný bol Daniel Jursa, rodičia K. Méryho, K. Kelemena a F. Bačého ich neplánovali dať očkovať a Filip Miezga bol pod vekovou hranicou očkovania. Z uvedeného vyplynulo, že účasť U18 na MS 2021 nebola možná.

Svoj post repre trénerky som sa však rozhodla zastávať aktívne aj naďalej, pretože všetci naši potenciálni U18 budú v tejto vekovej kategórii ešte mnoho ďalších rokov a zastávam názor, že práca s nimi by mala byť kontinuálna, aby sa neustále udržiavali v správnej forme, neubiehali do technických chýb a zlovykov, ktoré sa vždy ťažko naprávajú, ak sa im dlhodobo nevenuje pozornosť.

14. 8. som urobila tréning v CTM Sever, ktorého sa zúčastnili Bačé Filip, Bačé Vladimír, Piršelová Gréta, Benčaťová Lucia a Matúš Korínek. Druhý deň nato, 15. 8. som tam usporiadala Športový deň CTM – 2 samostatné súťaže (5 ateliérov na plas + 5 ateliérov na streľbu), ktorého sa zúčastnili Bačé Filip, Bačé Vladimír, Benčaťová Lucka, Korínek Matúš, Miezga Filip, Miezga Boris a Slávik Ján. Umiestnenia boli takéto:

- PLASÉRSKE ATELIÉRY: 1. Bačé Vladimír, 2. Bačé Filip, 3. Miezga Filip, 4. Miezga Boris, 5. Slávik Ján, 6. Benčaťová Lucia, 7. Korínek Matúš
- STRELECKÉ ATELIÉRY: 1. Bačé Filip, 2. Miezga Filip, 3. Benčaťová Lucia, 4. Miezga Boris, 5. Slávik Ján, 6. Korínek Matúš, 7. Bačé Vladimír

20. 8. som urobila tréning v CTM Juh, ktorého sa zúčastnili Kelemen Kristián a Ďurošová Lea.
22. 8. som tam potom odohrala Aerogule dvojice s Piršelovou Grétou.

Za účelom zlepšovania taktiky/stratégie, správania sa na ihrisku, dodržiavania pravidiel a celkového herného prejavu som odohrala nasledovné turnaje z kalendára SFP s CTM hráčmi/hráčkami U18:

- 12. 6. JR-SR v Košiciach s Filipom Bačém,
- 17. 7. JR-SR v Rusovciach s Filipom Miezgom,
- 7. 8. HOHENLOHE CUP s Kristiánom Mérym,
- 22. 8. Aerogule 2 s Grétou Piršelovou,
- 18. 9. O tri Svätoplukove prúty s Filipom Bačém,
- 3. 10. JR-SR v Rusovciach s Dominikom Žilinčárom.

Až do októbra pokračovali vďaka priaznivému počasiu pravidelné piatkové tréningy na Národnom guľodrome v Bratislave, ktorých sa zúčastňovali bratislavskí U18 členovia CTM.

Za účelom zlepšovania znalostí o aktuálnom dianí v oblasti športu som sa 23. 9. zúčastnila 2. ročníka online konferencie SPORT (R)EVOLUTION, ktorá priniesla veľa zaujímavých tém, inšpiratívnych informácií a významných hostí – športovcov a odborníkov z rôznych oblastí športu.

V novembri som našla halu, ktorá mala slúžiť na zimné tréningy a súťaže/turnaje pre členov CTM, ako aj na nábor detí a mládeže (v spolupráci s KDM). Lockdown a protipandemické opatrenia však tieto aktivity znemožnili.

V decembri som si po prejení teoretickým školením a testom (marec) + praktickým školením a testom (november) a po odovzdaní záverečnej práce (december) úspešne dokončila kurz I. kvalifikačný stupeň - trénerské a inštruktorské kvalifikácie, všeobecná časť pre všetky špecializácie: 1 kv. stupeň, ktoré pre SFP zastrešila Katedra telovýchovy a športu Filozofickej Fakulty Univerzity Mateja v Banskej Bystrici.

Verím, že moja práca na poste reprezentačnej trénerky bola prínosná a viedla k podstatnému zlepšeniu všetkých mojich zverencov nielen pre tento rok, ale aj tie budúce.

V Bratislave, dňa 30. 12. 2021 napísala Jana Lazarová

PRÍLOHA Č. 1

NÁVRH PLÁNU PRÁCE REPREZENTAČNEJ TRÉNERKY U18 CHLAPCI/DIEVČATÁ 2021

V kategórii U18 je tento rok 9 hráčov/hráčiek prijatých riadne a 3 podmiennečne.

Riadne prijatí:

Bačé Filip
Benčaťová Lucia
Kelemen Kristian
Méry Kristián
Miezga Boris
Miezga Filip
Piršelová Gréta
Pongrácová Emma
Pongrácová Petra

Podmiennečne prijatí:

Blahušiaková Michaela
Jursa Daniel
Žilinčár Dominik

Z preskúšania CTM v júni vzíde presný počet riadne prijatých, z ktorých bude možné zostaviť reprezentačné tímy.

Pre kategóriu U18 chlapci sa počíta s účasťou na ME JR chlapcov 3.-6. 10. v Santa Suzanne, v Španielsku. Do tohto tímu budem vyberať konečných 4 hráčov z nasledovných: Filip Bačé, Filip Miezga, Kristián Méry, Kristian Kelemen a (ak prejdú preskúšaním) Daniel Jursa a Dominik Žilinčár.

Pre kategóriu U18 dievčatá sa nepočíta s účasťou na ME JR, pretože tu nemáme dostatočne herne vyzreté štyri hráčky. Napriek tomu, plánujem pracovať so štyrmi perspektívnymi hráčkami so zámerom prípravy na šampionáty v budúcnosti, nakoľko 3 z nich (Blahušiaková, Piršelová, Pongrácová Petra) budú ešte niekoľko rokov v U18 a jedna (Pongrácová Emma) prejde v r. 2022 do kat. espoirs.

Náplň práce:

- pravidelné tréningy s U18 vybratými do reprezentačných výberov (ateliéry zamerané na odstránenie nesprávnych herných návykov, zlepšovanie techník plasu, streľby, taktiky, rozmýšľania),
- zápasy pre zohratie sa, tímového ducha,
- teória aj prax správneho správania sa na ihrisku, znalosti základných pravidiel a Kódexu hráča,
- spoločná účasť na vybratých turnajoch/podujatiach.

Pri tréningoch využívam oficiálne tréningové materiály vydané FFPJP a FIPJP a materiály pripravené bývalým Národným technickým riaditeľom FFPJP, Victorom Natafom. Tréningy zahŕňajú rozcvičku, technickú a taktickú prípravu a hranie.

Harmonogram aktivít/turnajov:

JÚN

- **so 5. 6. - tréning** (spojený s espoirs ženami). Začiatok: 10:00. Koniec: 13:00. Miesto: **Národný guľodrom na Tyršovom nábr. BA**. Účasť: Filip Miezga, Filip Bačé, Kiko Méry, Daniel . Z rodinných a iných dôvodov nemôže prísť: Kristian Kelemen, Miška, Gréta, Emma; čakám na odpovede za Dominika a Peťu Pongrácové;
- **so 12. 6. – turnaj JR – SR, Košice**; účasť: F. Bačé (+ ja), Daniel, Gréta, K. Kelemen;
- **pia 18. 6. – preskúšanie podmiennečne prijatých, kaštieľ Kočovce**, zač.: 16:00; účasť potvrdili:
- **so 19. 6. – turnaj Vtedy na Západe, dvojice, kaštieľ Kočovce**; účasť: F. Miezga, Kiko, F. Bačé, Petra, Dominik;
- **ne 20. 6. – turnaj Vtedy na Západe, trojice, kaštieľ Kočovce**; účasť: Kiko, Gréta;

JÚL

- 17. 7. – **turnaj JR – SR, Rusovce**
- ďalšie turnaje podľa kalendára SFP

AUGUST

- **20. 8. – turnaj JR – SR, Lučenec**
- ďalšie turnaje podľa kalendára SFP

SEPTEMBER

- 4. 9. – **turnaj JR – SR, Martin**
- 11. 9. – **turnaj JR – SR, Rusovce**
- ďalšie turnaje podľa kalendára SFP

OKTÓBER

- **3.-6. – ME JR chlapci, Santa Suzanne, Španielsko**

Po konzultácii s mamou Monikou sme sa dohodli, že **MIŠKA BLAHUŠIAKOVÁ** sa zapojí do tréningového procesu s Lukášom Tomkom (CTM Sever) až od posledného týždňa júna, nakoľko je v záverečnom ročníku ZŠ, čaká ju množstvo skúšok/testov a Monitor. Do turnajov by sa mohla zapojiť 10. 7. na MSR mixov.