



Správa trénera z MS v Santa Susanna 2021

Majstrovstvá sveta žien a juniorov 11. – 14. novembra 2021

Slovenská ženská reprezentácia letela v zložení Alexandra Šebeňová, Katarína Krajčovičová, Kristína Gemainerová, Vanda Stowasserová, tréner Martin Ševček a vedúci výpravy Bruno Fernandez. Juraj Adler sa pre zdravotné problémy šampionátu nemohol zúčastniť a preto prezídium SFP rozhodlo týždeň pred šampionátom o nominácii Martina Ševčeka na post trénera. Do Santa Susanna sme pricestovali vo štvrtok na obed s dostatočnou časovou rezervou. O 15:30 sme mali tréning pri hoteli na parkovisku. Pred tréningom som na základe výsledkov prípravy a aktuálnej formy rozhodol, že na súťaž v streľbe na presnosť nastúpi Vanda. S Vandou som mal špeciálnu prípravu na streľbu. Na základe mentálnej analýzy hráčok a skúseností z prípravy sa kapitánkou tímu stala Alexandra Šebeňová.

Dievčatá som pre šampionátom nestresoval so žiadnymi konkrétnymi cieľmi. Sústredili sme sa na dobrú hru, na každú najbližšiu zahraničnú guľu.

Piatok ráno Vanda strieľala o 10:40. O desiatej sme boli pri hale a s Vandou sme mali streleckú prípravu. Od rana na nej bolo vidieť, že je nervózna a nehanbila sa o tom rozprávať. Beriem to ako plus, vedeli sme na čo sa zamerať tesne pred streľbou. Vanda v príprave priemerne strieľala na ateliéroch rovných 20b, takže výsledných 12b je podštandard jej výkonu. Nervozita nás na šampionáte sprevádzala aj v ďalších zápasoch.

Na prvý zápas sme poobede nastúpili proti Madagaskaru v zostave Katka, Saša, Kika. Na poslednú chvíľu nám zmenili ihrisko na plochu pred halou. Ihriska v hale boli značne mokré. Bolo to správne rozhodnutie ale mali sme minimum času na vyskúšanie ihriska. Plasersky sme tento zápas nezvládli. Povrch bol udupaná hlina s nerovnosťami a štrkom, bolo treba presne triafať vybrané done. Na dievčatá dopadol stres z prvého zápasu a mali sme problém umiestniť dve-tri dobré gule v jednej hre. Madagaskar tiež začal vlačne, išlo sa po bodoch. Tretia hra nám plasersky vôbec nevyšla a dostali sme šestku. Ku koncu zápasu sa Madagaskar osmelil, začali pekne strieľať a zápas bol rozhodnutý.

SVK - Madagaskar 0:1, 2:1, 2:7, 3:7, 3:10,3:13.

Druhý zápas sme nastúpili proti Nemkám. Zápas bol v priamom prenose a máte možnosť si ho pozrieť zo záznamu tu <https://www.laligasportstv.com>.

Nastúpili sme v zostave Saša, Kika, Vanda. Upravil som zostavu aby sa po prvom zápase zmenila atmosféra v tíme. Nezačali sme dobre. Nemky nás vo všetkých parametroch prevyšovali. Vandu som po štyroch hrách striedal a na ihrisko išla Katka. Stav bol 0:8. Výkon sa zlepšil a začali sme bodovať. Dobre hrali Kika a Saša. Darilo sa znižovať stav a Kika dobrou streľbou súpera rozhodila. Za stavu 2:8 sme

dohadzovali do voľného priestoru. Mali sme možnosť dohodiť štvorku ale Katka sa nepodarilo doplasovať ani jednu guľu. Spravili sme dvojku 4:8. Rovnaká situácia sa zopakovala v ďalšej hre. Kika peknou strelou rozhodla súperky a mali sme štyri gule na dohodenie. Katka nedohodila a opäť len dvojka 6:8. V tejto časti zápasu sme mali výraznejšie bodovať a keby sa to podarilo, tak zápas vyhráme. Súpera naše zaváhanie povzbudilo a v poslednej hre spravili dvojku.

SVK - Nemecko 0:2, 0:3, 0:6, 0:8, 2:8, 4:8, 6:8, 6:10.

Sobota bola nový deň a išli sme odznovu. Proti Kanade nastúpili Katka, Saša, Kika. Zápas začal dobre. Už v druhej hre sa Kanada vychádzala a Kika károm spravila pätku. Získali sme psychickú výhodu a získavali ďalšie body. Kanadanky sa potom otriasli a zlepšili hru. Postupne začali doťahovať. Záver sme zvládli lepšie a prvá výhra na šampionáte nás potešila.

SVK - Kanada 0:1, 5:1, 6:1, 7:1,7:2,7:4,7:7, 8:7, 8:8, 10:8

Do štvrtého kola sme dostali Andoru a na nich sme si verili. Nastúpili sme v zostave Katka, Saša, Kika. Od začiatku zápasu sme viedli a kontrolovali hru. Súper nás nevedel výraznejšie zatlačiť a vyhrali sme 13:2.

SVK - Andora - 3:0, 5:0, 7:0, 8:0, 8:1, 8:2, 12:2, 13:2

Po dvoch výhrach si dievčatá začali veriť a dostali sme sa do boja o postup medzi najlepších.

V piatom kole nás čakalo Luxembursko. Rovnaká zostava Katka, Saska, Kika. Dievčatá začali sebavedomo a bodovali sme. Súper striedal hneď v tretej hre a výrazne mu to pomohlo. Začali dobre strieľať a bodovať. Nám prestal ísť plas. Prehodili sme Sasku na plas ale nepomohlo a prehrali sme 3:13.

SVK - Luxembursko 0:1,2:1,2:4,košon von, 2:7,2:9,2:11,3:11,3:13

Vďaka dobrému bucholzmu sme po švajčiary boli na peknom 22. mieste a išli sme hrať baráž o postup do 16ky proti Kambodži. Tento zápas považujem za vrchol nášho účinkovania na šampionáte. Upravili sme zostavu a nastúpila Saša, Kika, Vanda. Od začiatku sa dievčatá favorita nezľakli a hrali veľmi dobre. Postupne sme bodovali a viedli sme 9:2. Dostať takého favorita pod tlak bol skvelý pocit. Za takýchto okolností ukazujú silne tímy svoju kvalitu a Kambodža ukázala skvelý obrat.

Za stavu 9:5 naše dievčatá štyri krát preplasovali súperovu dobrú guľu (cca 30cm od košóna) a Kambodža ich štyri krát vystrelila. V ďalšej hre súperky skrátili hru na 6m do diagonály a náš tím to rozhodilo. Šestka na záver bola krutá ale len jedna dobre zahratá guľa v poslednej hre na viac nestačila.

SVK - Kambodža 2:0, 2:2,4:2,7:2,9:2,9:5,9:7,9:13

Z hlavnej súťaže sme vypadli a nasadili nás do osemfinále pohára národov. Večer sme nastúpili proti Anglicku - Katka, Kika, Vanda. Ako by v tíme po zápase s Kambodžou už nezostala motivácia a hrali sme

podštandard. Saska vystriedala Vandu. Zápas sa nám nedarilo otočiť, chýbal dobrý plas o ktorý by sa dalo oprieť. Z turnajom sme sa rozlúčili nevýrazným výkonom.

SVK - England - 1:0,1:2,1:3,1;5,2:5,2:8,3:8,3:10,3:13

Hodnotenie hráčov

Kika podala najstabilnejšie výkony. Má najlepšiu techniku a dobre zvláda stres na šampionáte. Treba ju podporovať, niekedy má tendenciu si neveriť. Bola jednoznačnou oporou tímu.

Saša – podala svoj štandardný výkon. Ku streľbe sa dostala malo, pretože sme väčšinou zápasili s plasom. Psychicky zvláda zápasy dobre, mala by len upraviť herný štýl. V stojí aj v čupe musí jej pravá noha smerovať na cieľ resp. done.

Katka, Vanda – pre obe to bol len druhý šampionát a bolo vidieť, že zodpovednosť a rešpekt im zväzoval ruky a nedarilo sa im hrať svoj štandard. Potrebujú viacej medzinárodných skúseností aby získali väčšiu pohodu na takýchto podujatiach.

Všetky dievčatá potrebujú ďalej zlepšovať svoj plas. Odporúčam tréning základných štýlov (glissé, demi-porte, porte) so zameraním na presné trafenie done.

Majstrovstvá sveta mužov 18. – 21. novembra 2021

Majstrovstvá sveta mužov sa uskutočnili nasledovný týždeň na rovnakom mieste. Slovenský tím štartoval v zložení Andrej Fratrič, Dušan Lančarič, Matej Krajčovič, Patrik Šebeňa, tréner Martin Ševček a vedúci výpravy Bruno Fernandez. Začínalo sme hneď vo štvrtok poobede súťažou v streľbe na presnosť. Na základe výsledkov z prípravy sa súťaže v streľbe na presnosť zúčastnil Patrik Šebeňa. Výsledných 24 bodov nie je zlých. V porovnaní z priemerným bodovým ziskom z prípravy 30 bodov je to podštandard. Na postup do baráže bolo potrebných 33 bodov.

Zápasy mužov boli streamované a sú všetky na FB federácie. Nebudem ich teda podrobne popisovať. S chalanmi sme sa pre turnajom sústredili na dobrú hru a pohodu v tíme.

V prvom kole sme sa stretli s Fínskom. Začiatok nám nevyšiel a prehrávali sme 0:8. Celkom ma prekvapilo, že aj na mužov dopadla v prvom zápase značná nervozita. Podpísalo sa to pod výkon a hra zlepšila až v polovici zápasu. Začali sme bodovať a doháňať stratu. Zápas sa zlomil za stavu 7:9 kedy sme mali dobre rozohranú hru ale nakoniec bodoval súper a zápas už z rúk nepustil. Prehra 7:13.

V druhom kole sme dostali Monako, ktoré prehralo s Belgickom. Zo začiatku bol zápas relatívne varovaný. Bodovali oba tímy. Neskôr sa hráči Monaka rozohrali a prišla druhá prehra 5:13.

Po obede v treťom kole sme nastúpili proti Estónsku. Myslím, že hráči si už trochu zvykli na atmosféru šampionátu a ukludnili sa. Od začiatku náš tím hral dobre a nedovolil súperovi bodovať. Rýchla výhra 13:1.

Žreb nám moc neprial a vo štvrtok kole sme dostali Dánsko. Úvod zápasu bol opatrný a oba tímy bodovali. Potom ale Dáni začali využívať svoju hernú prevahu a zápas sme prehrali 4:13.

V piatom kole sme nastúpili proti tímu Nórska. Od začiatku sme mali určitú prevahu a bodovali sme. Nóri vystriedali plaséra a ich hra sa zlepšila. Zápas sme ale nepustili a vyhrali sme 13:8.

Celkové 28. miesto po švajčiary nie je zlé. Všetci naši súper, ktorí nás porazili vo švajčiary postúpili do najlepšej 16ky, Fíni dokonca získali bronzové medaily.

V Pohári národov sme boli nasadený tím a čakali sme na súpera. Kvalifikovali sa Gréci, ktorí porazili Bulharov. Napriek tomu, že Gréci boli herne najhorší tím proti ktorému sme hrali, celý zápas sme sa trápili a nevedeli si vynútiť prevahu. Zápas sme rozhodli v poslednej hre a vyhrali 12:11.

V osemfinále sme nastúpili proti Čechom. Úvod bol vyrovnaný. Zápas sa zlomil za stavu 3:4. V hre sme mali výhodu guľí 4:1 a napriek tomu sme nedokázali zabodovať. Naopak Petr Juran poslednou guľou strelil carreau na našu najlepšiu guľu a spravil trojku. Zápas sme prehrali 3:13 a šampionát pre nás skončil.

Hodnotenie hráčov

Mierne ma prekvapilo, že na mužov majú MS tiež veľký negatívny psychický dopad. Po skúsenosti na turnaji 3M Montpellier, kde v rámci prípravy hrali naše tímy (mužský aj ženský) veľmi dobre, som nečakal taký rozdiel. Hrali sme pod štandard, neukázali sme to čo máme natrénované.

Najlepšie sa s psychickým tlakom vyrovnal Patrik a podával spoľahlivý výkon. Dušan a Matej dokázali zahrať na plase, ich štandard je ale vyšší. Matejovi sa strelecky nedarilo. Andrejovi šampionát celkovo nevyšiel.

Zhrnutie

Oba tímy absolvovali pre šampionátmi najlepšiu a najintenzívnejšiu prípravu v histórii reprezentačných tímov. Svojou hrou a umiestneniami na všetkých tohtoročných MSR potvrdili hráči a hráčky dobrú úroveň hry. Ukázalo sa ale, že psychická príprava bude do budúcnosti najväčšia výzva v príprave hráčov a hráčiek na šampionáty. Individuálne tréningy zvládajú dobre, niektorým bude treba doladiť techniku ale odbúrať rešpekt zo súpera bude možné len hraním zahraničných turnajov a pomocou športového psychológa. Musia si uvedomiť, že federácia prípravu v takom rozsahu nebude vedieť financovať a budú musieť do prípravy investovať okrem voľného času aj vlastné peniaze. V tomto vidím značný kameň úrazu budúceho progresu slovenských hráčov/hráčiek.

Martin Ševček